



**Кишечный грипп,
желудочный грипп,
ротавирусная инфекция –
много названий одного и того
же заболевания, весьма
неприятного, тяжело
протекающего, особенно у
маленьких детей, и
требующего
незамедлительной врачебной**

помощи.

Ротавирусная инфекция представляет собой острое инфекционное заболевание. Для него характерно резкое начало – [устойчивое повышение температуры тела](#), а также сочетание кишечного и респираторного синдромов.

Заболевание встречается как спорадически, так и может лечь в основу эпидемии, особенно в детских коллективах или в отеле на отдыхе. Можно отметить сезонность ротавирусной инфекции – так, пик заболеваемости в нашей стране приходится на холодное время года, с ноября по апрель включительно, а в жарких странах – на период отпусков.

Ротавирус очень устойчив к окружающей среде, поэтому его распространение не составляет труда. Недаром эту инфекцию называют «болезнью грязных рук», ведь вирус передается через [немытые детские ладошки!](#)

Вспышки заболевания чаще всего наблюдаются в скученных детских коллективах, садиках и школах. Также ротавирус может попадать в организм ребенка через инфицированные продукты питания, игрушки, качели-карусели на детской площадке. Особенно в этом плане стоит остерегаться бассейнов при отелях на отдыхе, в них ротавирус чувствует себя буквально как рыба в воде, его не убивает и не инактивирует ни хлорка, ни низкие температуры, и даже при нагревании он погибает далеко не сразу.

Симптомы ротавирусной инфекции

Инкубационный период, то есть, время от момента попадания вируса в организм ребенка до появления первых симптомов заболевания, составляет от одного до пяти дней, после чего наступает острый период. Малыш становится слабым и вялым, отказывается от еды, а температура тела резко поднимается. Также ребенок может жаловаться на боль в горле и заложенность носа.

Наиболее опасными симптомами ротавирусной инфекции по праву считаются обильные рвота и понос несколько раз в сутки, в результате очень быстро может развиваться [обезвоживание](#) – опасное для жизни ребенка состояние.

Обильная рвота возникает как на фоне полного спокойствия, так и сразу же после приема пищи или большого количества жидкости. Именно поэтому первые сутки-двое лучше значительно ограничить количество еды (и уж тем более не заставлять ребенка, если он не хочет кушать), а также грамотно отпаивать его, о чем будет рассказано далее.

Малыши часто жалуются на [боли в животе](#), а мама может услышать урчание – это характерно для гастроэнтерита. Стул становится частым, жидким, обильным, пенистым и даже зловонным.

Повышение температуры очень стойкое, трудно поддающееся воздействию жаропонижающих средств, которые, к тому же, трудно дать ребенку, учитывая активную рвоту и понос.

Как лечить ротавирусную инфекцию

Как уже было сказано, специальных препаратов для лечения ротавирусной инфекции нет, поэтому доктор составляет план комплексной терапии, основной целью которой является устранение симптоматики заболевания.

Для снижения температуры рекомендованы препараты на основе ибупрофена или [парацетамола](#) в виде сиропов (если рвота редкая) и свечей (если стул позволяет). Чаще всего доктор сочетает оба средства, а при обильном поносе и рвоте – внутримышечное введение жаропонижающей смеси препаратов. Не стоит забывать также и физические методы охлаждения: если нет озноба, ребенка нужно раздеть. Можно обильно смочить губку и протереть малыша водой с небольшим добавлением уксуса, затем обмахнуть полотенцем до полного высыхания (дети, как правило, очень кричат и плачут, так как им некомфортно), а затем накрыть тонкой простынкой.

Для помощи животу назначаются кишечные антисептики, а также препараты для нормализации кишечной микрофлоры. Горло орошается противовоспалительными спреями, [нос промывают препаратами на основе морской воды](#).

